



**¡Yo solito! Tareas por edad para fortalecer la autonomía de tu hijo**

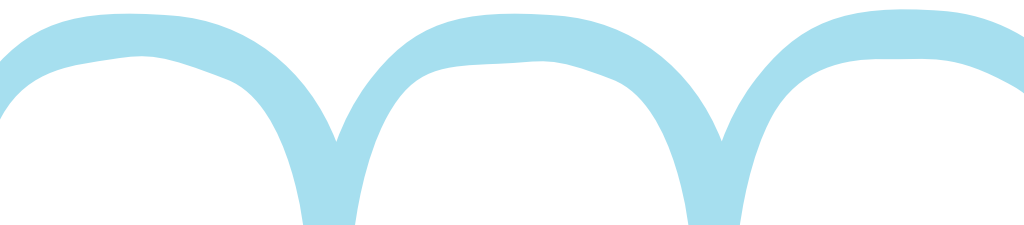


## ¿Por qué esta guía es importante?

A los niños les encanta hacer cosas solos, pero a veces no sabemos por dónde empezar.

Esta guía práctica te ayuda a saber qué tareas puede intentar tu peque según su edad, para fortalecer su confianza y autonomía día a día.

Cada peque avanza a su ritmo. No busques perfección, sino confianza y amor propio. Celebra cada intento. Guarda esta guía en la nevera o imprímela para toda la familia.



# Edad: 2-3 años

## Tareas sugeridas:



**1** GUARDAR JUGUETES EN CAJAS



**2** TIRAR PAÑALES O BASURA PEQUEÑA



**3** PONER LA ROPA SUCIA EN SU LUGAR

# Edad: 4-5 años

## Tareas sugeridas:



**1** VESTIRSE CON MÍNIMA AYUDA



**2** AYUDAR A PONER LA MESA



**3** REGAR PLANTAS PEQUEÑAS

# Edad: 6-7 años

## Tareas sugeridas:



**1** TENDER LA CAMA



**2** PREPARAR SU MOCHILA ESCOLAR



**3** ALIMENTAR A SU MASCOTA

# Edad: 8 años o más

## Tareas sugeridas:



**1** ORDENAR SU HABITACIÓN



**2** GUARDAR ROPA LIMPIA



**3** AYUDAR A COCINAR COSAS SENCILLAS



Permitir que tu hijo haga cosas por sí mismo es uno de los regalos más valiosos que puedes darle. Cada pequeña tarea que logra, cada botón que abrocha o cada juguete que guarda es un paso hacia la confianza y la seguridad en sí mismo.

Recuerda: no se trata de que lo haga perfecto, sino de que sepa que puede intentarlo, equivocarse y volver a intentarlo, siempre sintiéndose acompañado y apoyado por ti.

Guarda esta guía en un lugar visible, imprímela o pégala en el refrigerador para recordarle —y recordarte— que la autonomía se construye día a día, con amor y paciencia.

Si quieres más recursos prácticos para acompañar a tu hijo en cada etapa, sígueme en Instagram y Facebook como @crianza\_inteligente\_hoy y en nuestra página web

<https://crianzainteligentehoy.com>